

# 家庭学習の手引き



苫小牧市立苫小牧東小学校



苫小牧市立若草小学校



苫小牧市立苫小牧東中学校

0144-32-6231

0144-32-6584

0144-32-5231

## 【宿題のしかた】

- ①時間を決める。
- ②集中する。
- ③ポイント
  - テレビを見ない
  - 決まった場所
  - 机上进行整理
- ④ランドセル、鞆に入れる。



## 【自学のしかた】

- ①内容を決める。
- ②「ノート1ページ分をする」「30分続ける」などのめあてを決める。
- ③終わったら担任の先生に提出する。



## 【学習の基盤は生活リズム】

- ①早寝早起き
- ②朝ご飯を食べる。
- ③テレビやゲームの時間を決める。
- ④自分で学習の準備をする。



## 小学校 1-2年

- まいにち、こえにだして読んでみましょう。
- まいにち、文字をかくれんしゅうをしましょう。
- 計算などのプリントは、さいごまでやりましょう。
- おぼえるときは、何回もくり返していきましょう。
- がくしゅう時間のめやすがくねん×10分間+10分間

## 小学校 3-4年

- 毎日、声に出して読んでみましょう。
- 教科書以外の本も読みましょう。
- 毎日、漢字を書く練習をしましょう。
- 計算練習は、時間を計ってやりましょう。
- 詩や短い文章を見ずに、言えるようにくり返して読みましょう。
- 学習時間のめやす学年×10分間+10分間

## 小学校 5-6年

- 毎日、声に出して読んでみましょう。
- 教科書以外の本も読みましょう。
- 毎日、漢字を書く練習をしましょう。
- 計算練習は、時間を計ってやりましょう。
- 詩やことわざ、地名や歴史のできごとなどを、何度も読んで覚えましょう。
- 学習時間のめやす学年×10分間+10分間

## 中学校 1-3年

- 毎日、声に出して教科書を読みましょう。また、新聞や様々な分野の本を読み、視野を広げましょう。
- 毎日、漢字・熟語・単語・連語などを書き、繰り返し練習をしましょう。
- 授業で習ったことなどを自分なりに家庭学習ノートにまとめることで、様々な知識を習得しましょう。
- 自分の力にあった問題集を1冊用意して、家庭学習に取り組みましょう。
- 計算・文章問題・表やグラフの読み取り等が載っている問題にたくさん取り組みましょう。
- 学習時間の目安  
中1・・・70分間+10分間  
中2・・・80分間+10分間  
中3・・・90分間+10分間

## 保護者のみなさまへのお願い

家庭での協力なしに、学習習慣の育成はできません。  
毎日の見取り、声かけをよろしくお願いいたします。



## 家庭学習の参考例(各学年共通)

- 【国語】 ・漢字学習・意味調べ・視写・日記・音読
- 【算数】 ・計算練習・テストで間違った問題をもう一度解く
- 【社会・理科】 ・学習したところに関係がある事柄を本やネットで調べ、まとめる。
- 【英語】 ・音読・書く練習・対話練習・視写



## 生活のなかで見えない学力をつける

- ◎読書は「見えない学力」を高める。
- ◎国語辞典、漢和辞典、その他の事典や図鑑を身近に置こう。
- ◎ニュース番組を親子で話し合おう。
- ◎新聞を読もう。
- ◎自然や生き物とふれあい、詳しく観察しよう。
- ◎家の仕事を面倒がらないでやろう。

